

---

# INDEX 目次

- 子育ての目的
- 躰って何？
- アマチュアの親？

## Part ① 乳幼児期の子育て

- 勘違いな三つ子の魂百までも
- 0歳から始める子育て

### 子育ての二本の柱

- 子育ての二本柱 (1) わがままの抑止力
- 子育ての二本柱 (2) 自己回復力

### 子育ての五原則

- ① 自立活力
  - ② 創造力
  - ③ 人間交流力
  - ④ 自己発言力
  - ⑤ やりたい事とできる事
- 「9回のYesと1回のNO」

## Part ② 小学校期の子育て

- 
- 宿題なんかしなくていい
  - 初等科学集は完全習得しないと損する！
  - 人に迷惑を掛けて育てる
  - 英才教育の落とし穴

### **Part ③ 中学校期の子育て**

- 学歴って何？
- 中2は過渡期
- 受験勉強？しなくていい！
- 反抗期が起きない子育て
- 不登校 引きこもり

### **Part ④ 高校期の子育て**

- バイトの効果と意義
- 職業選択
- 非行／徘徊
- 不本意な妊娠『五禁則』

### **我が子の子育て臨床報告**

- 我が娘の子育て臨床報告

### **メンタルを知る**

- 子育てで防げるメンタル疾患